



Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry järjestää

OMAISHOITAJAVALMENNUSTA 16 tuntia (6 kokoontumiskertaa)

Kenelle: Henkilöille, joiden läheinen on sairastunut tai vammautunut ja tarvitsee omaisensa apua päivittäisistä toiminnoista selviytymiseen.

Valmennus on tarkoitettu erityisesti sellaisille omaisille, joiden perheessä on hiljattain alkanut omaishoitotilanne, tai omainen mieltii omaa rooliaan läheisen avustajana. Valmennukseen osallistujilta ei edellytetä päätöstä omaishoidon tuesta eikä yhdistyksemme jäsenyyttä.

OVET – valmennuksen myötä omainen saa tietoa:

- omaishoitotilanteen tunnusmerkeistä
- omaishoitajan fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta
- muutoksen kohtaamisesta
- hoivatyön ja avustamisen perusteista
- sosiaaliturvasta ja omaishoitoa tukevista palveluista

OVET – valmennuksen myötä omainen saa tukea:

- omien voimavarojen tunnistamiseen ja vahvistamiseen
- omaan jaksamiseensa
- vertaisten kanssa käytyjä keskusteluista
- eväitä arkeen/eteenpäin

OVET – valmennukseen hakeminen

Valmennuksiin on jatkuva haku. Voitte ottaa yhteyttä Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toimistoon joko puhelimitse tai sähköpostitse.

Yhteystiedot: Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry,
Kati Oinonen p. 045-8061361 email: kati.oinonen@msol.fi
Osoite: Mikonkatu 5, 3.krs. 50100 Mikkelä

Avaa uusi ovi ja tule rohkeasti mukaan valmennukseen!

