



OVIA OMAISHOITAJAN ARKEEN MuistiOvet-valmennus

MUISTIOVET -VALMENNUS, MIKKELI

6 kokoontumiskertaa (2,5h/kerta)

Aika: Tiistaisin 12.3.-16.4.2019 klo 13-15:30

Paikka: Mikkeli, Omatori (Porrassalmenkatu 21, 2. krs)

Kenelle: MuistiOvet –valmennus on tarkoitettu erityisesti teille, joiden läheisellä on hiljattain diagnosoitu muistisairaus. Pohdit omaa rooliasi läheisen avustajana, muistisairauden tuomia muutoksia ja arjessa selviytymistä. Valmennukseen osallistujilta ei edellytetä päätöstä omaishoidon tuesta eikä yhdistystemme jäsenyyttä. Koulutus järjestetään yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry:n kanssa.

OVET – valmennuksen myötä omainen saa tietoa:

- omaishoitotilanteen tunnusmerkeistä
- omaishoitajan fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta
- muistisairaahan kohtaamisesta ja tulevaisuuteen varautumisesta
- sosiaaliturvasta ja omaishoitoa tukevista palveluista

OVET – valmennuksen myötä omainen saa tukea:

- omien voimavarojen tunnistamiseen ja vahvistamiseen
- omaan jaksamiseensa
- vertaisten kanssa käydyistä keskusteluista
- eväitä arkeen/eteenpäin

Lisätietoja:

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Eija Kaihila p. 050 512 7083, s-posti: eija.kaihila@msol.fi tai
Mikkelin seudun Muisti ry
Riitta Halonen p. 040 559 2000, s-posti: riitta.halonen@esmuistiluotsi.fi

Ilmoitathan, tarvitsetko sijaisjärjestelyjä valmennuksen ajaksi.

Avaa uusi ovi ja tule rohkeasti mukaan valmennukseen!

